

# Seminar HR in Extremsituationen

## Personalmanagement in ausserordentlichen Fällen oder Grenzsituationen

HR-Verantwortliche stehen oft vor herausfordernden Situationen, die über alltägliche Personalthemen hinausgehen. Dieses Seminar bereitet Sie gezielt auf Extremsituationen im Unternehmen vor – von schwierigen Kündigungen bis hin zu tragischen Vorfällen wie Unfällen oder Todesfällen am Arbeitsplatz. Sie lernen, wie Sie souverän und empathisch handeln, Mitarbeitende und Führungskräfte unterstützen und die richtigen Massnahmen treffen. Experten mit grosser Einsatzerfahrung in solchen Ausnahmesituationen geben Ihnen praxisnahe Tipps an die Hand, um auch in belastenden Momenten professionell zu bleiben.

Neben der Unterstützung für andere steht auch die Selbstfürsorge im Fokus: HR-Verantwortliche sind oft die erste Anlaufstelle für belastende Themen und erleben viele dieser Grenzsituationen hautnah mit. Deshalb beleuchtet das Seminar auch, wie Sie mit emotionalem Stress umgehen, sich vor Überlastung schützen und nach schwierigen Ereignissen wieder Kraft schöpfen können.

### Was erwartet Sie?

- ✓ Umgang mit schwierigen Kündigungen, auffälligem Verhalten von Mitarbeitenden, Drohungen & Notfällen
- ✓ Kommunikation in Krisen & Wahrung des Persönlichkeitsschutzes
- ✓ Psychologische Unterstützung für Betroffene & Teams
- ✓ Selbstfürsorge, Trauerkultur & Erfahrungsaustausch
- ✓ Praxisbeispiele

### Für wen?

- 🎯 HR-Manager:innen
- 🎯 Führungskräfte mit Personalverantwortung
- 🎯 Geschäftsführer:innen
- 🎯 Personen aus dem betrieblichen Gesundheitsmanagement

Anmeldung oder Fragen via [info@gu-sicherheit.ch](mailto:info@gu-sicherheit.ch)

### Referentinnen



Bettina  
Zimmermann



Michelle  
Zimmermann

➔ Mehr zu den Referentinnen auf: [www.gu-sicherheit.ch](http://www.gu-sicherheit.ch)

### Eckdaten:

Termine:	Donnerstag, 21. August 2025 Donnerstag, 19. März 2026
Dauer:	09:00 - 16:30 Uhr
Ort:	Sirnacherstrasse 7, 9500 Wil
Teilnehmende:	max. 8 Personen
Kosten:	CHF 1'050.- p.P. inkl. Verpflegung und Unterlagen
Abschluss:	Kursbestätigung
Anmeldeschluss:	21. Juli 2025 und 19. Februar 2026