

Faktenblatt Influenza

Ausgabe vom 22. November 2022

Definition

Die echte Grippe, auch Influenza genannt, ist eine akute Infektionskrankheit der Atemwege. Sie ist eine ernsthafte, bei schweren Verläufen auch lebensbedrohliche Krankheit, die durch Grippeviren (Influenza-A-Virus, Influenza-B-Virus und selten auch Influenza-C-Virus) ausgelöst wird. Erkältungen oder „grippale Infekte“ dagegen werden von anderen Erregern verursacht.

Symptome

Typische Krankheitssymptome sind Krankheitsgefühl, hohes Fieber (mehr als 38 Grad), Halsschmerzen und trockener Husten, begleitet von Muskel-, Glieder-, Rücken- oder Kopfschmerzen sowie Schüttelfrost, Schluckweh, Gelenkschmerzen, Schwindelgefühl und Appetitverlust. Die Symptome gehen bei einem einfachen Krankheitsverlauf nach 5 bis 7 Tagen zurück. Zu den häufigsten Komplikationen bei schweren Verläufen gehört die Lungenentzündung.

Übertragung

Influenzaviren sind sehr ansteckend. Kleinste virus-haltige Tröpfchen können durch direkten Kontakt (Niesen, Husten oder über die Hände) aber auch durch indirekten Kontakt (via Gegenstände, Türgriffe, etc.) leicht übertragen werden.

Ansteckungszeit

Ansteckungsgefahr besteht schon 1 bis 3 Tage vor Beginn der ersten Symptome und dauert bis etwa 1 Woche nach dem ersten Auftreten der Symptome.

Ausbreitung verhindern

- Personen, die sich krank fühlen, sollen den Kontakt zu anderen meiden, besonders zu Kleinkindern, Schwangeren, Senioren und Menschen mit einer schwachen Immunabwehr
- Regelmässiges und gründliches Lüften der Räumlichkeiten
- Regelmässig die Hände mit Seife waschen
- In den Ellenbogen niesen, husten
- Nicht mit den Händen ins Gesicht fassen (v. a. nicht an die Schleimhäute wie Mund, Nase, Augen)
- Impfung gegen saisonale Influenza prüfen
- Sich fit halten (genügend Schlaf, ausgewogene Ernährung, Bewegung, frische Luft, ...)



Bildquelle: <https://unsplash.com/photos/RmBya5kFfQg>

Grippe- und Corona-Welle 2022

Es muss davon ausgegangen werden, dass die Corona-Infektionen im Herbst/Winter wieder ansteigen. Die Kombination von Covid-19 und Grippewelle könnte zu grösseren Personalausfällen in Unternehmen führen.

Fragen, die sich ein Unternehmen jetzt stellen sollte:

- Sind wir bereit für Homeoffice?
- Sind die Stellvertretungen geregelt?
- Können Mitarbeitende bei Bedarf umgeteilt werden?
- Welches sind unsere wichtigsten Arbeitsabläufe, die nicht unterbrochen werden können?

Weiterführende Links:

- <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/krankheiten-im-ueberblick/grippe.html>
- <https://impfengegengrippe.ch/de-ch/gemeinsam-gegen-grippe.html>
- <https://www.infovac.ch/de/impfung/nach-krankheiten-geordnet/grippe>

Quellen:

- <https://www.infektionsschutz.de/erregerscheckbriefe/grippe-influenza/>
- <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/krankheiten-im-ueberblick/grippe.html>
- https://gu-sicherheit.ch/wp-content/uploads/2022/11/Artikel-Organisator_corona-meets-influenza.pdf